

SØNDERHOLM – FREJLEV

SENIORER

Forårsprogram 2025



Slædepatruljen SIRIUS – Mathias Huse

CVR: 30 26 61 37

E-mail: soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com

Sparekassen Danmark

Konto nr.: 9070 1641728442

SØNDERHOLM – FREJLEV

SENIORER

CVR. nr.: 3026 6137
Formand: Knud E. Simonsen
Tlf.: 3195 8915
E-mail.: soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com
Sparekassen DANMARK Konto nr. 9070 1641728442

Aktivitet nr. 01 - 2025

Sønderholm-Frejlev den 01.01.2025

Hermed indkaldes alle medlemmer til generalforsamling:

KL. 12.00 Fællesspisning før generalforsamlingen

KL. 15.00 Gavespil efter generalforsamlingen

(Max 140 deltagere, først til mølle) (Husk Tilmelding)

Generalforsamling

Tid/sted: onsdag den 29. januar i Frejlev Kirkecenter

Kl. 13.30 Generalforsamling jf. vedtægterne § 4.

Dagsorden

1. Valg af referent
2. Valg af stemmetællere (Kan udskydes til senere)
3. Formanden fremlægger bestyrelsens beretning til godkendelse
4. Kassereren fremlægger de reviderede regnskaber for 2023 til godkendelse
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Fastsættelse af kontingent (Bestyrelsen foreslår uændret 120,-)
7. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter
 - a) Bestyrelsesmedlemmer: For 2 år vælges 2 bestyrelsesmedlemmer
På valg er: Knud E. Simonsen og Niels Peter Levisen (Modtager ikke valg)
 - b) Suppleanter: For 1 år vælges 2 suppleanter
På valg er: Torben L. Andersen og Grete K. Nielsen (Modtager valg)
8. For 1 år. Vælges 2 stk. bilagskontrollanter og 1 stk. suppleant
9. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest den 21. januar = 8 dage før generalforsamlingen.

Kr. 120.- Kontingent for 2025 skal være betalt for at have stemmeret ved generalforsamlingen.

Kr. 150.- For at deltage i spisning, generalforsamling og gavespil. Foreningen leverer alle gaverne

Kr. 70.- For kun at deltage i generalforsamlingen og gavespil.

Kassereren vil gerne om betalingen kan foretages mellem den 2. januar og den 21 januar.

Til Sparekassen DANMARK konto nr. 9070 1641728442

Eller kontant ved indgangen.

Efter generalforsamlingen vil der være kaffebord med lagkage, og efter kaffen gavespil.

Tilmelding i perioden fra den 02. januar indtil den 21. januar på e-mail

soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com

Eller på tlf./SMS til Mogens 6177 4662 - Karna 2482 8944

Kirkebil/Taxa: Ring til Karna **tlf./SMS 2482 8944** for kørsel senest kl. 18.00 dagen før.

Sønderholm-Frejlev Seniorer

Bestyrelsen

SØNDERHOLM – FREJLEV

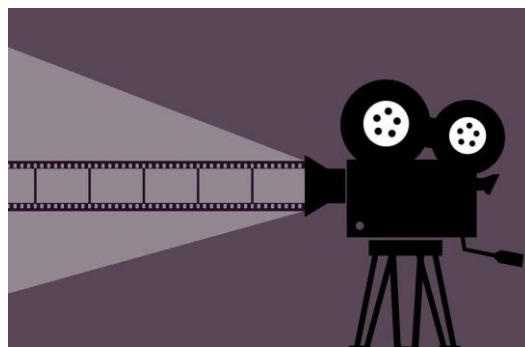
SENIORER

CVR. nr.: 026 6137
Næstformand.: Mogens Engemand
Telefon.: 6177 4662
E-mail.: soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com
Sparekassen DANMARK. Konto nr. 9070 1641728442

Aktivitet nr. 2. 2025

Onsdag den 19. februar 2025 KL. 13.30
Sønderholm Sognegård

En god film



Kl. 13.30 Velkommen
Kl. 13.35 Dagens Film
Kl. 15.15 Kaffe, boller og kage
Sang – hygge og snak
Kl. 15.50 Tak for i dag

Vi vil gerne tilbyde alle seniorer, en mulighed for at komme i "biografen" og se en god film og hygge sig sammen med andre seniorer.

Alle er velkommen

Til film - kaffebord, og hyggeligt samvær.
Ingen tilmelding Entre = kr. 30,-

Beløbet kan betales på konto i

[Sparekassen DANMARK konto nr. 9070 1641728442](#)

Kl. ca. 15.50 tak for i dag, kom godt hjem.

Kirkebil: Ring til Karna på **[TLF./SMS. 2482 8944](tel:24828944)** for kørsel senest dagen før kl. 18.00

Bestyrelsen

SØNDERHOLM – FREJLEV SENIORER

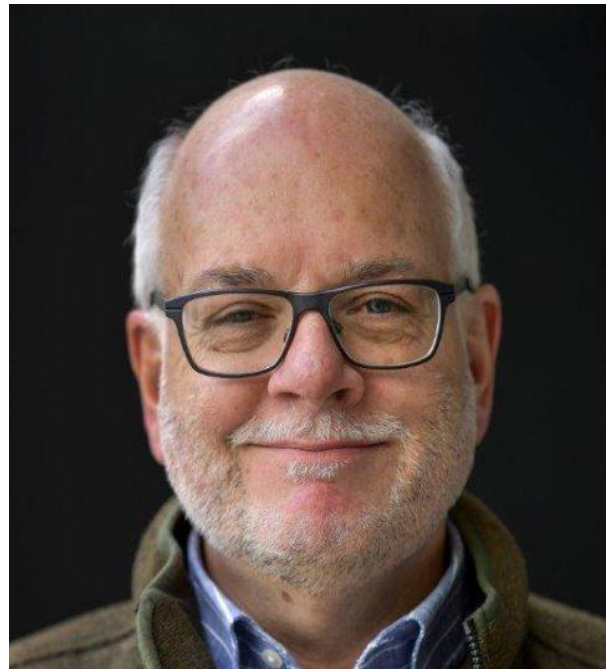
CVR. nr.: 3026 6137
Næstformand.: Mogens Engemand
Tlf.: 6177 4662
E-mail.: soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com
Sparekassen DANMARK Konto nr. 9070 1541728442

Aktivitet nr. 03. 2025

Onsdag den 19.marts 2025 kl. 13.30
Frejlev Kirkecenter

EFTER HVAD VI ERFARER

I et strejftog gennem fire årtier som journalist i Nordjylland med politik som speciale fortæller Søren Wormslev om mennesker, han undervejs mødte, oplevelser, der gjorde særlige indtryk og om hvordan Nordjylland, medierne og politikerne undervejs forandrede sig.



Alle er velkommen

Til et godt og interessant foredrag.
Sang – kaffe – ostemadder – kage og hyggeligt samvær.

Ingen tilmelding -Entre = Kr. 30,-

Beløbet kan betales på konto i

Sparekassen DANMARK Konto nr. 9070 1541728442

Eller kontant ved indgangen

Kl.ca. 15.50 tak for i dag, med en fællessang

Kirkebil: Ring til Karna Tlf. 2482 8944

dagen før inden kl. 18.00, hvis du mangler kørelejlighed

Bestyrelsen

SØNDERHOLM – FREJLEV

SENIORER

CVR. nr.: 3026 6137
Næstformand.: Mogens Engemand
Tlf.: 6177 4662
E-mail.: soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com
Sparekassen DANMARK Konto nr. 9070 1541728442

Aktivitet nr. 04. 2025

Lørdag den 26. april 2025 Kl. 13.00
Sønderholm Sognegård

Der afholdes: ”Spis Sammen”

Vi vil gerne tilbyde alle seniorer, singler og par, mulighed for at komme og hygge sig med andre.



Den dag skal ingen spise alene – Så husk, at det er en god idé at tage en veninde eller ven med

Program:

Kl. 13.00 velkommen, og en sang.
Dagens varme ret. Hamburgryg mm
Samt vin - øl - sodavand og
vand. Dagens
dessert. Og en
sang inden
kaffen med hjemmebagte småkager
Lotteri af en slags, fine gevinster
Kl.ca 16.00: Tak for i dag med en sang
Kom godt hjem.

Alle er velkommen

Der er forhåbentlig mange der vil deltage i et hyggeligt og festligt arrangement, god mad og fællessang.

Først til mølle plads til 90 personer

Pris pr. medlem Kr. 160,- inkl. drikkevarer og lotteri.

Beløbet kan betales på konto i

Sparekassen DANMARK Konto nr. 9070 1541728442

Eller kontant ved indgangen

Tilmelding i perioden fra den 7. april og senest onsdag den 16. april på

soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com

Eller på tlf./SMS til Mogens 6177 4662 - Karna 2482 8944

Kirkebil: Ring til Karna [tlf./SMS 2482 8944](tel:61774662) for kørsel senest dagen før kl. 18.00

BESTYRELSEN

SØNDERHOLM – FREJLEV

SENIORER

CVR. nr.: 3026 6137
Næstformand.: Mogens Engemand
Tlf.: 6177 4662
E-mail.: soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com
Sparekassen DANMARK Konto nr. 9070 1541728442

Aktivitet nr. 05. 2025

Onsdag den 14. maj 2025 kl. 13.30

Frejlev Kirkecenter

26 måneder med Slædepatruljen Sirius



Foredrag af Mathias Huse
Tag med på en fantastisk rejse til en af verdens mest øde egne. Oplev en hverdag med hård frost, vilde dyr og storslået natur. Med smukke billeder, film og røverhistorier vil i få et unikt indblik i livet på Nordøstgrønlands kyst.

Alle er velkommen

Til et foredrag udover det sædvanlige.
Sang – kaffe – ostemadder – kage og hyggeligt samvær.

Ingen tilmelding - Entre = Kr. 50,-

Beløbet kan betales på konto i

[Sparekassen Danmark Konto nr. 9070 1541728442](#)

Eller kontant ved indgangen.

Kl. ca. 15.50 tak for i dag, med en fællessang
Kirkebil: Ring til Karna [Tlf./SMS 2482 8944](tel:24828944) for kørsel senest dagen før kl. 18.00

Bestyrelsen

SØNDERHOLM – FREJLEV

SENIORER

CVR. nr.: 3026 6137
Næstformand.: Mogens Engemand
Tlf.: 6177 4662
E-mail.: soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com
Sparekassen DANMARK Konto nr. 9070 1541728442

Aktivitet nr. 6. uge 25-2005

Halvdagstur til Staudeengen i Aalestrup

Onsdag den 18. juni 2025



Afgang med Olesens busser fra:

Kirken i Frejlev: Kl. 09.50

Kirken i Sønderholm: Kl. 10.00

Hjemkomst ca. Kl. 16.30

Pris pr. medlem. Kr. 300,-

Betaling på vores konto:

Sparekassen DANMARK

Nr. 9070 1541728442

Eller kontant ved bussen.

Guidet rundvisning på Jensen Museet - Johannes V. Jensen og Thit Jensen i Farsø. Derefter serveres 2 stk. smørrebrød, hvortil der for egen regning kan købes drikkevarer.

Bussen kører videre til Ålestrup hvor der vil være rundtur på egen hånd i Staudeengen inden Hanne Rasmussen vil holde et Aronia-foredrag om kampen for livet efter en blodprop i hjernen.

Derefter serveres kaffe og kage.



Ret til ændringer forbeholdes.

Alle er velkommen

Først til mølle, plads til 50 personer.

Tilmelding senest den 30. maj.

Tilmelding på E-mail: soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com

Eller Mogens tlf. 6177 4662 - Karna tlf. 2482 8944

Bestyrelsen



Buskaffe – Rasteplass Himmerland 2024



Søndermarkskirken i Viborg 2024



Madpakker på Møn 2022



Mennesket ved Havet i Esbjerg 2021

SØNDERHOLM – FREJLEV SENIORER