

# SØNDERHOLM – FREJLEV

## SENIORER

# Program efterår 2024



Generalforsamling 2024

E-mail: [soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com](mailto:soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com)

Spar Nord Konto nr.: 9296 4572426322

CVR: 30 26 61 37

Aktivitet nr. 08. uge 32 - 2024.

## Spændende heldagstur til Viborg Onsdag den 07. august 2024

Alle medlemmer er velkomne  
Kl. 08.50 fra Frejlev. Kl. 09.00 fra Sønderholm  
Pris pr. medlem kun 450,-  
Betaling gerne til  
Konto nr.: 9296-4572426322  
Eller kontant v/ påstigning.  
Hjemkomst ca. Kl. 17.30



Buskaffe – rundstykke og en bitter på  
Borgervold i Viborg.  
Hjarbæk Kro 2-retters Busmenu  
svinekæber og citronfromage.  
samt et glas vin 1 øl eller sodavand.  
Guidet rundvisning i Søndermarks-  
Kirken og om Hærvejstæppet.  
Havnehygge i Hjarbæk med kaffe og  
kringle i Pavillonen på Hjarbæk Kro.

Tilmelding senest fredag den 19. juli på mail:  
[Soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com](mailto:Soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com)  
Eller til Mogens tlf. 6177 4662  
Karna tlf. 2482 8944



**Først til mølle plads til 53 personer  
i bussen fra Olesens Busser A/S**

**BESTYRELSEN**

# SØNDERHOLM – FREJLEV

## SENIORER

CVR. nr.: 3026 6137  
Formand.: Knud E. Simonsen  
Tlf.: 3195 8915  
E-mail.: [soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com](mailto:soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com)  
Bank.: Spar Nord 9296 4572426322

Aktivitet nr. 09. uge 36 – 2024

## Lørdag den 07. september 2024 Kl. 13.00

### Sønderholm Sognegård

### Der afholdes: ”Spis Sammen”



Vi vil gerne tilbyde alle seniorer, singler og par, mulighed for at komme og hygge sig med andre.

Den dag skal ingen spise alene – Så husk, at det er en god idé, at tage en veninde eller ven med.

#### Program:

Kl. 13.00 velkommen, og en sang.  
Dagens varme ret.  
Samt vin - øl - sodavand og vand.  
Dagens dessert.  
Og en sang inden kaffe med hjemmebagte småkager  
**Lotteri af en slags, fine gevinster**  
Kl.ca 16.00: Tak for i dag med en sang  
Kom godt hjem.

### Alle er velkommen

Der er forhåbentlig mange der vil deltage i et hyggeligt og festligt arrangement, god mad og fællessang.

**Først til mølle plads til 90 personer**

**Pris pr. medlem Kr. 160,- inkl. drikkevarer og lotteri.**

**Beløbet kan indbetales på konto i Spar Nord 9296 4572426322**

**Eller kontant ved indgangen**

**Tilmelding i perioden start den 12. august og slut senest den 02. september**  
**[soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com](mailto:soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com)**

Eller på tlf./SMS til Mogens 6177 4662 eller Karna 2482 8944  
Kirkebil: Ring til Karna **tlf./SMS 2482 8944** for kørsel senest dagen før kl. 18.00

**BESTYRELSEN**

Aktivitet nr. 10. uge 40 - 2024

**Onsdag den 02. oktober 2024 Kl. 13.30**  
**Frejlev Kirkecenter**

**Kaffe med Kurt**



Kurt Leth var i mange år journalist på TV 2 ØSTJYLLAND og TV SYD. Kurt har haft et langt og spændende liv som journalist. Kurt kommer forbi Frejlev og holder et spændende og levende foredrag.  
"Om krøllede typer, originaler og fantastier" Almindelige menneskers ualmindelige historier.

**Alle er velkommen**

Til et glad foredrag med masser af humør, kærlighed, grin, varme og lidt alvor samt sang – kaffe – ostemadder – kage og hyggeligt samvær.  
Kl. ca. 16.00 tak for i dag, med en sang. Kom godt hjem

**ENTRE = 50,- ingen tilmelding.**

**Beløbet kan indbetales på konto i Spar Nord 9296 4572426322**  
**Eller kontant ved indgangen.**

Kirkebil: Ring til Karna [tlf./SMS 2482 8944](tel:31958944) for kørsel, senest dagen før kl. 18.00

**BESTYRELSEN**

# SØNDERHOLM – FREJLEV

## SENIORER

CVR. nr.: 3026 6137  
Formand: Knud E. Simonsen  
Tlf.: 3195 8915  
E-mail.: [soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com](mailto:soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com)  
Bank.: Spar Nord 9296 4572426322

Aktivitet nr. 11. uge 44 - 2024

**Onsdag den 30. oktober 2024 Kl. 13.30**  
**Frejlev Kirkecenter**

### En musikalsk limfjordsfærd



### Alle velkommen

Sang og musik anekdoter og sjove eftertænksomme oplevelser fra Sebbesund samt sang – kaffe – ostemadder – kage og hyggeligt samvær.

Sanger og guitarist Jens Jeppesen, violinist Esben Kjær samt pianist, saxofonist og harmonikaspieler Christian Libak.  
Koncert med udgangspunkt i livet i og omkring Limfjorden på godt og ondt. En oplevelse ingen bør gå glip af.  
Kl. ca. 16.00 Tak for i dag, kom godt hjem.

**ENTRE = 50,- ingen tilmelding.**

Beløbet kan indbetales på konto i Spar Nord 9296 4572426322

Eller kontant ved indgangen.

Kirkebil: Ring til Karna [tlf./SMS 2482 8944](tel:31958944) for kørsel, senest dagen før kl. 18.00

**BESTYRELSEN**

# **SØNDERHOLM – FREJLEV**

## **SENIORER**

CVR. nr.: 3026 6137  
Formand: Knud E. Simonsen  
Tlf.: 3195 8915  
E-mail: [soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com](mailto:soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com)  
Bank.: Spar Nord 9296 4572426322

Aktivitet nr. 12. uge 48-2024

**Onsdag den 27. november 2024 KL. 13.30**  
**Sønderholm Kirke og Sognegård**

### **Adventsgudstjeneste**

Som sædvane og som optakt til advents- og juletiden afsluttes Sønderholm – Frejlev Seniorers årlige møderække og aktiviteter med en kort gudstjeneste. Derpå kaffe og lagkage i Sognegården.



### **Alle er velkommen**

Dette er årets sidste aktivitet, mød op og vær med til, at gøre dagen højtidelig – festlig – hyggelig og fornøjelig.



### **Menighedsrådet er vært ved kaffe og lagkage.**

Der skulle også gerne blive plads til at få fortalt en god julehistorie og at vi synger et par julesange/salmer.

Kl. 16.00 glædelig jul og kom godt hjem.

Kirkebil: Ring til Karna [tlf/sms. 2482 8944](tel:24828944) for kørsel, senest dagen før kl. 18.00

**Bestyrelsen**

# SØNDERHOLM – FREJLEV

## SENIORER

CVR. nr.: 3026 6137

Formand: Knud E. Simonsen

Tlf.: 3195 8915

E-mail: [soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com](mailto:soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com)

Bank.: Spar Nord 9296 4572426322

### Hvem er vi?

Vi er en selvstændig , aktiv forening for  
SENIORER, PENSIONISTER OG EFTERLØNSMODTAGERE  
I SØNDERHOLM OG FREJLEV SOGNE.

Foreningens opstart var d. 6. april 1949

**Formål:** Foreningens formål er at tilbyde seniorer, pensionister og efterlønsmodtagere at kunne deltage i aktiviteter af oplysende, kulturel og social art.

Som medlemmer kan optages alle seniorer over 55 år, som ønsker at deltage og/eller støtte foreningens formål.

**Aktiviteter:** Alle arrangementer afholdes på skift i Sønderholm Sognegård og i Frejlev Kirkecenter. Foreningen har et velfungerende samarbejde med de to kirker og menighedsrådet, som også har en kontaktperson med til bestyrelsesmøderne. Desuden er aktivitetscentret ”Kastanjegården” og Bowlingklubben samarbejdspartnere.

Foreningens aktiviteter er fordelt over året. Der indledes med Generalforsamling i januar måned. Derudover afholdes der eftermiddagsarrangementer i hyggelige rammer med foredrag , sang og musik og spis-sammen. Endvidere arrangerer vi busture, som består af en halvdags-, en heldagsudflugt samt en flerdages sommerbustur.

Som afslutning på året er der en adventsgudstjeneste i Sønderholm eller Frejlev kirke, hvor menighedsrådet efterfølgende er vært ved kaffebord og hygge i Sognegård eller Kirkecenter.

**Medlemmer:** Foreningen har en stigende tilgang af medlemmer, pt. ca. 250 personer, samt stærkt øget tilgang til aktiviteterne.

Udviklingen i samfundets digitalisering foregår hastigt. Bestyrelsens håb er på sigt at få egen hjemmeside til bekendtgørelser og informationer om aktiviteter m.m.

Den service, vi yder til medlemmerne må dog ikke på nogen måde forringes på grund af den moderne teknologiske fremstormen.

**Medlemskab:** Man kan melde sig ind i foreningen ved at kontakte formanden eller kassereren, Karna Simonsen på tlf. 2482 8944 eller på E-mail: [soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com](mailto:soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com). Yderligere information kan findes på Sønderholm og Frejlev kirkers hjemmeside.

Indmeldelsesblanket kan også erhverves hos et af bestyrelsesmedlemmerne.

## SØNDERHOLM-FREJLEV SENIORER

### Bestyrelsen:

**Formand:**

Knud E. Simonsen

**Næstformand:**

Mogens Engemand

**Kasserer:**

Karna Simonsen

**Sekretær/1. suppleant:**

Torben Lysebjerg Andersen

**Medlem:**

Ruth Nielsen

**Medlem:**

Niels Peter Levisen

**2. Suppleant:**

Grete Kathrine Nielsen

**Kontaktperson for menigheds-  
rådet:** Povl Thomsen



**Frejlev gamle skole**



**Æblehaven**